

Le Centre des monuments nationaux, les Quatre A et Fais et Ris proposent

UN DIMANCHE SENSATIONNEL À AULTERIBE

Une journée pour tous, adaptée à la déficience visuelle
Expériences et activités Culture, Bien-être et Nature

DIMANCHE
15 JUIN 2025
DE 10H À 18H

À SERMENTIZON

**Restauration
sur place**
**Navette sur
réservation**



Renseignements:
Château d'Aulteribe 0473531455 / Association Quatre A 0473530713



CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

Le château d'Aulteribe et Les Quatre A vous proposent
une journée inclusive pleine d'expériences
à vivre, à ressentir et à partager.

Venez au Château et inscrivez-vous sur place
aux activités selon vos envies!



Des activités Culture
au sein du Château

- Une visite inclusive du château d'Aulteribe qui « *donne du SENS* »
- Je découvre « *sans la VOIR* » une œuvre mystère du château
- Une échappée poétique avec un conteur pour « *VOIR autrement* »
- J'écris mon prénom en braille « *dans le bon SENS* » avec l'association Valentin Haüy
- Lire et « *resSENTir autrement* » : explorez les livres d'art tactile d'Elodie Maïno
- Une invitation chez Georges Clemenceau : sa maison « *comme jamais VUE* »



Des activités Nature
dans le parc arboré

- Grimper aux arbres avec Relaxé branché : « *quelles SENSations!* »
- La forêt « *éveille mes SENS* » avec l'association Fais et Ris



Des activités Bien-Être
et Autonomie à l'extérieur

- « *Je SENS mon corps* » avec le Yoga Kundalini par Aude Vilcot
- Naturopathie : « *l'esSENce me fait du bien* », grâce à Cindy Granger
- En confiance avec la compagnie Mû, « *je SENS mon corps* » à l'écoute des autres et j'invente un chemin de mouvement.
- Avec Les Quatre A, le chien-guide « *m'est esSENTiel* »

Propositions adaptées pour les personnes déficientes visuelles.
Des bénévoles se tiendront à votre disposition sur place si vous
souhaitez un accompagnement.

Accès PMR limité (n'hésitez pas à nous contacter)

Tarif entrée unique : 5,50 €

Renseignements : 04 73 53 14 55 – 04 73 53 07 13