

# VOUS ÊTES INTÉRESSÉ PAR UNE OU DES JOURNÉE(S) PROPOSÉE(S) VOICI LES INFOS PRATIQUES

## 📌 Inscription obligatoire

Les journées sont payantes (tarif accessible), et le nombre de places est limité.

Ouvert aux adultes et aux enfants à partir de 12 ans.

📅 Date : le 15-16-17 juillet 2025

🕒 Horaires : de 9h à 16h

👉 Prévoir un pique-nique pour le déjeuner (espace convivial mis à disposition)

## UN ÉTÉ POUR S'ÉVADER, BOUGER ET PARTAGER !

👉 Pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations,

Contactez-nous :

✉ [lpiasicdh63@oulook.com](mailto:lpiasicdh63@oulook.com)

☎ 07 87 26 47 19



  
**PUY-de-DÔME**  
MON DÉPARTEMENT

 **APICIL**  **La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

 **AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT**

+ **clermont  
auvergne  
métropole**

  
Pont-du-Château

[handisport63.squarespace.com](http://handisport63.squarespace.com)

# CAP ÉTÉ Handisport 63



**VENEZ DÉCOUVRIR LES  
JOURNÉES SPORTIVES  
ORGANISÉES PAR LE COMITÉ  
HANDISPORT  
DU PUY-DE-DÔME  
DU 15 AU 17 JUILLET**



  
**Handi  
Sport**  
COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
Puy-de-Dôme



## JOURNÉE 1 : SENSATIONS ET FRAÎCHEUR À SUPER BESSE

### MARDI 15 JUILLET

**Une journée riche en émotions au cœur des montagnes d'Auvergne !**

Pour cette première journée, cap sur la magnifique station de Super Besse, entre lacs et volcans, pour un concentré de sport, nature et plaisir partagé !

### AU PROGRAMME

#### ⚠ Cingo et Fauteuil tout Terrain ⚠

Prenez place pour une descente tout-terrain encadrée, en toute sécurité, et vivez les sensations fortes de la montagne comme jamais auparavant !

#### 🏊 Piscine 🏊

Après l'adrénaline, place à la fraîcheur. Profitez d'un moment de détente dans une piscine accessible, au cœur des paysages auvergnats.

#### 🎢 Super Coaster 🎢

Reprenez de la vitesse avec une descente en luge sur rails ! Accessible, fun et ouverte à tous, cette activité clôture la journée sur une belle dose de rires et de sensations.



**Une journée 100% accessible, conviviale et encadrée en pleine nature**

## JOURNÉE 2 : PRÉCISION ET ÉNERGIE AU CAMÉLÉON

### MERCREDI 16 JUILLET

**Une journée sous le signe du sport, de la concentration et du partage à Pont-du-Château !**

Direction le gymnase du Caméléon, une structure moderne et accueillante, pour une journée placée sous le signe de la découverte et du plaisir sportif accessible à tous.

### AU PROGRAMME

#### 🎯 Tir à l'arc 🎯

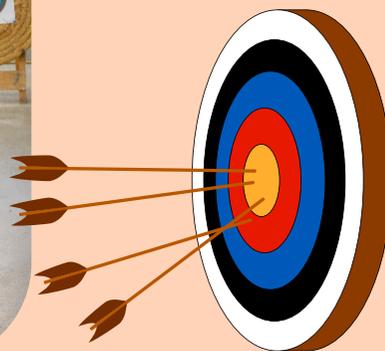
Prenez en main arc et flèches, testez votre précision, votre concentration et votre calme intérieur. Une activité accessible et valorisante, qui révèle l'adresse de chacun !

#### 🎮 Multisport au gymnase 🎮

Place au mouvement et à la diversité ! Des ateliers ludiques et adaptés autour de sports variés : ballon, jeux collectifs, coordination, relais... il y en aura pour tous les goûts, dans une ambiance conviviale et stimulante.



**Une journée rythmée et inclusive, idéale pour se dépenser, s'amuser et vivre des nouvelles expériences !!!**



## JOURNÉE 3 : ÉNERGIE & HARMONIE AU PARC DE MONTJUZET

### JEUDI 17 JUILLET

**Une journée en plein air entre arts martiaux, nature et activités sportives accessibles à tous !**

Pour cette troisième journée, cap sur le magnifique parc de Montjuzet à Clermont-Ferrand, un écrin de verdure sur les hauteurs de la ville, pour une immersion entre sport, maîtrise de soi et respiration en plein air.

### AU PROGRAMME

#### 🥋 Initiation aux arts martiaux 🥋

Découvrez les bases des disciplines martiales, dans un cadre bienveillant et adapté à tous les niveaux. L'occasion de travailler équilibre, coordination, respect et confiance en soi.

#### 🏃 Activités sportives de plein air 🏃

Jeux sportifs collectifs, parcours moteur, balades, défis ludiques et dynamiques : profitez de l'espace et de l'air pur pour bouger en toute liberté. Des ateliers accessibles et variés, pensés pour favoriser l'inclusion et le plaisir du sport ensemble.

**Une journée ressourçante et active !!!**

