



16 novembre 2025
« 1001 petits déjeuners »
18^{ème} édition

Table des matières

I- Présentation de l'association TRISOMIE 21 PUY DE DÔME.....	3
A- DÉCLARATION LÉGALE ET COORDONNÉES.....	3
B- LES OBJECTIFS DE TRISOMIE 21 PUY DE DÔME.....	3
C- LES ACTIONS DE TRISOMIE 21 PUY-DE-DÔME.....	4
Concevoir l'intégration à l'école.....	4
Développer des structures de formation et d'insertion professionnelle.....	5
Préparer, accompagner l'autonomie en logement, favoriser l'insertion sociale.....	6
D'une façon générale et permanente, accueillir, écouter et informer.....	6
De plus elle organise depuis sa création une information grand public sur la trisomie.....	7
II- Présentation du projet 2025 des « 1001 petits déjeuners ».....	8
A- LES OBJECTIFS.....	8
B- LES MOYENS.....	9
C- LES MENUS DES PETITS DÉJEUNERS.....	9
D- BESOINS.....	10
E- DÉROULEMENT.....	10
F- Les CHIFFRES CLÉS DE L'ACTIVITÉ.....	11
G- LES PARTENAIRES DU PROJET.....	12
L'ÉQUIPE PROJET.....	12

I- Présentation de l'association TRISOMIE 21 PUY DE DÔME

A- DÉCLARATION LÉGALE ET COORDONNÉES

Nom :

Trisomie 21 Puy-de-Dôme
Association loi 1901.
Au Journal Officiel le 29 juin 1982

Affiliation nationale :

**Trisomie 21 Puy de Dôme est affiliée à la fédération nationale des associations
Trisomie 21 – Trisomie 21 France**

Coordonnées du siège associatif :

Rue Marie Marvingt, ZAC des Montels III. 63118 Cébazat
Tél. 04.73.16.17.60 Fax 04.73.16.17.69
Contact @: trisomie21.puydedome@gmail.com
Site internet: www.63trisomie21.fr

Présidente :

Madame Lydie Benhadid

Association Trisomie 21 Puy de Dôme. Rue Marie Marvingt ZAC des Montels III. 63118 Cébazat.
ESAT hors murs « Les Volcans ». 48 route de Gerzat 63118 Cébazat
SAVS/DALAIS. 16, rue Toussaint Louverture 63100 Clermont-Ferrand.
ARP. 14, rue de l'Horloge 63118 Cébazat

B- LES OBJECTIFS DE TRISOMIE 21 PUY DE DÔME

L'association a été créée en 1982 par cinq familles d'enfants porteurs d'une trisomie 21.
Dès le début, son objectif a été le suivant :

Offrir aux personnes porteuses d'une trisomie 21 une possibilité de vie en milieu ordinaire dans le cadre d'une autonomie souhaitée, large et bien assumée.

Rappelons avant tout que la trisomie 21 touche en France, environ 1 naissance sur 800.

En 1982, au moment de la création de GEIST 21 - 63 (nom donné à l'association avant 2007), les seules alternatives offertes aux personnes porteuses d'une trisomie 21 dans le Puy-de-Dôme étaient :

- Soit d'intégrer un centre pour personnes handicapées et de poursuivre un cursus en milieu protégé.
- Soit de demeurer dans leur famille.

Il n'existait alors aucune disposition dans le Puy-de-Dôme leur permettant de vivre une vie similaire à celle des enfants ordinaires de leur âge.

Dans cet esprit, les principes de l'association ont toujours été :

- Encourager, faciliter une prise en charge pluridisciplinaire précoce.
- Baser les actions sur la confiance dans le potentiel et les capacités de la personne handicapée.
- Encourager les familles à avoir un projet individuel d'intégration pour leur enfant, dès l'école, préparant les conditions d'une plus grande autonomie à l'âge adulte.
- Bâtir des partenariats entre parents et professionnels de la santé, de l'éducation, et de l'entreprise.

Pour Trisomie 21 Puy de Dôme, l'autonomie a toujours été entendue dans le sens suivant :

“ Est autonome toute personne qui est capable de demander et d'obtenir l'aide dont elle a besoin pour réaliser ses projets. ”

Ainsi, l'action des parents et des professionnels associés au sein de Trisomie 21 s'est toujours appuyée sur les objectifs suivants :

- Cultiver les potentiels de capacités et de compétences de leur enfant trisomique à tous les âges de son développement en lui faisant confiance.
- Contribuer à mettre en place au sein des milieux ordinaires, en partenariat avec les professionnels, toutes les structures et les dispositifs permettant à chaque enfant de dynamiser son accès à plus d'autonomie.
- Informer et accompagner.

C- LES ACTIONS DE TRISOMIE 21 PUY-DE-DÔME

Concevoir l'intégration à l'école

- En suscitant l'ouverture des premières classes intégrées de l'école primaire : à l'origine des **CLIS** (Classes d'Intégration Scolaire) dans les écoles de Châteaugay, Ferdinand Buisson (Clermont-Ferrand) et Albert Bayet (Clermont-Ferrand).
- En concevant et permettant la création, en partenariat avec l'Académie de Clermont-Ferrand, de la première **UPI** (Unité Pédagogique d'Intégration devenue ULIS) au collège Pierre Mandes France de Riom ; cette UPI est à l'origine des textes nationaux pour la généralisation de ces classes en collège.

Développer des structures de formation et d'insertion professionnelle.



Préparer, accompagner l'autonomie en logement, favoriser l'insertion sociale

- **2002**

Pour les jeunes adultes poursuivant leur vie dans la société, il était nécessaire de réfléchir aux moyens leur permettant de quitter progressivement leur famille et d'habiter leur propre logement. Trisomie 21 - 63 a donc mis en place fin 2002 en partenariat avec ALTERIS) une formation d'une année pour favoriser l'autonomie des jeunes dans l'optique d'un logement autonome.

Le **SAFI** (Service d'Accompagnement à la Formation et à l'Insertion) permet l'acquisition des savoir-faire et des savoir-être dans un habitat personnel. Parallèlement, ce service accompagne également la maturation de projets professionnels de jeunes ne pouvant accéder à FPIPH. Les financements sont assurés par le Conseil Régional.

- **Depuis 2005**

Trisomie 21 Puy de Dôme gère un **SAVS** (service d'accompagnement à la vie sociale). Validé et financé par le Conseil Départemental, C'est un dispositif d'accompagnement en logement autonome et à l'insertion sociale. 16 adultes handicapés habitent leur propre appartement situé dans une résidence de droit commun. Un appartement supplémentaire est utilisé comme lieu de rencontre et de convivialité ainsi que de plateau technique par l'équipe professionnelle d'éducateurs spécialisés.

- **2022**

Création du dispositif d'habitat inclusif nommé **ALIPHA**, financé par le Conseil Départemental, permettant aux personnes vieillissantes de bénéficier d'un accompagnement plus adapté à leurs besoins.

D'une façon générale et permanente, accueillir, écouter et informer

L'association accueille et accompagne toutes les familles qui souhaitent élaborer un projet de vie intégratif pour leur enfant à tout âge de la vie :

- En aidant les nouveaux parents grâce à la diffusion de l'information médicale, éducative, thérapeutique et sociale sur la trisomie 21.
- En aidant à la construction d'un parcours intégratif individuel dès la petite enfance en vue de l'admission en maternelle et dans un cursus scolaire en milieu ordinaire.
- En mettant en relation les familles avec les différents services liés à l'intégration : SESSAD, Inspection de l'Education Nationale pour l'Adaptation et l'Intégration Scolaire (A.I.S.).

De plus elle organise depuis sa création une information grand public sur la trisomie

En 1997

6èmes journées nationales de la trisomie 21 sur le thème « Trisomie : le défi de l'autonomie »

1200 congressistes à Clermont-Ferrand

Depuis, le 3ème dimanche de novembre est la Journée Nationale de la trisomie 21 à laquelle participe Trisomie 21 Puy-de-Dôme

En 2008

Journée Européenne de la Trisomie le 16 novembre

Inauguration du concept « 1001 petits déjeuners »

Livraison à domicile de 800 petits déjeuners

2009, ... 2015

Progression continue portée par un nombre croissant de bénévoles

En 2016, livraison de plus de 6000 petits déjeuners sur l'agglomération clermontoise et une centaine de communes du Puy-de-Dôme

En 2017

18/19 novembre, 10ème édition des « 1001 petits déjeuners »

Livraison de plus de 7000 petits déjeuners sur l'agglomération clermontoise et une centaine de communes du Puy-de-Dôme

En 2021

20/21 novembre, 15ème édition des « 1001 petits déjeuners »

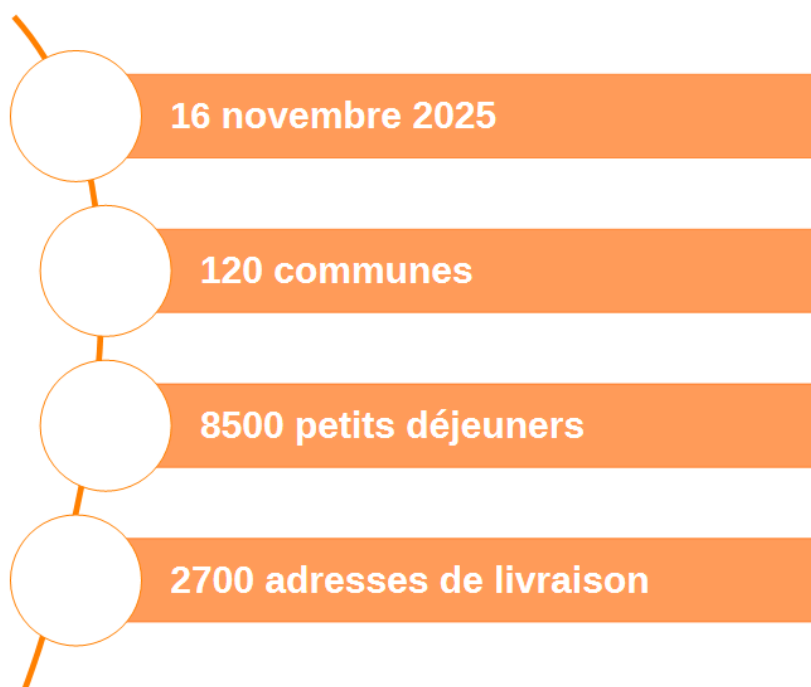
Livraison de plus de 8500 petits déjeuners sur environ 120 communes du Puy-de-Dôme

L'opération annuelle des petits déjeuners de Trisomie 21 Puy de Dôme devient, en novembre de chaque année, un rendez-vous incontournable de la convivialité et de l'action bénévole au bénéfice des personnes porteuses de Trisomie ou de handicap mental.

II- Présentation du projet 2025 des « 1001 petits déjeuners »

Après les succès des 17 années précédentes, nous poursuivrons notre action pour la 18^{ème} année avec des objectifs toujours ambitieux.

A- LES OBJECTIFS



Cette action a plusieurs objectifs :

- Bousculer les idées reçues et montrer les possibilités des personnes porteuses d'une trisomie 21 ou d'un handicap mental qui participent au projet et seront, elles aussi, les livreurs d'un jour.
- Faire connaître notre association, ses valeurs, ses réalisations, ses objectifs au sein du grand public en glissant dans chaque petit déjeuner une documentation de présentation.
- Faire connaître notre association dans le milieu des entreprises qui pourront devenir - des sponsors de nos actions au bénéfice des personnes handicapées - des employeurs potentiels pour nos travailleurs handicapés de l'ESAT, en recherche de stages ou d'emplois.
- Récolter des fonds qui permettront, en complément des financements publics, de renforcer et diversifier les actions auprès de nos bénéficiaires.

C'est aussi un grand moment de convivialité et d'échanges avec un public divers et très large pour faire connaître nos actions et leur importance.

B- LES MOYENS

Pour mener cette action, nous avons :



C- LES MENUS DES PETITS DÉJEUNERS

Les petits déjeuners sont reconnus pour être très copieux et composés de produits de qualité.

Menu adultes :	Menu enfants :
• Thé et café en poudre • Sucre en poudre • 1 bouteille d'eau • 1 yaourt • 1 petite plaquette de beurre • 1 croissant • 1 petit pain • 1 confiture	• Lait chocolaté • Jus de fruits • Compote à boire • 1 pâte à tartiner • 1 petit pain • 1 pain au chocolat • 1 cadeau (<i>sous réserve d'approvisionnement</i>)

1 journal La Montagne et suppléments du dimanche ainsi qu'une rose par adresse livrée, sont offerts par nos partenaires (**sous réserve d'approvisionnement*).

D- BESOINS

Besoins matériels

- 1 grande salle à partir du 16 novembre pour le stockage et la confection des petits déjeuners
- Un camion frigorifique pour le stockage des denrées devant être conservées au froid
- De nombreux véhicules pour les livraisons du dimanche matin à partir de 5 heures

Besoins humains

- 300 personnes le samedi 15 après-midi pour la préparation des 8500 petits déjeuners
- 300 personnes le dimanche 16 au matin dès 4h30 pour finaliser les commandes
- 300 personnes par équipage de deux le dimanche 16 entre 6h30 et 11h00 pour la livraison des commandes

Il s'agit bien, cette année encore, d'une contribution bénévole totale de l'ordre de 600 personnes.

Nous restons par ailleurs intéressés dès la mi-septembre, par la contribution de toutes les personnes susceptibles de participer pour diffuser notre information, affiches, flyers et bons de commandes dans les localités du périmètre de livraison.

E- DÉROULEMENT

- Mise à jour documents avant fin avril.
- Recherche de sponsors et de partenaires avant mai.
- Élaboration de l'affiche et du flyer avant la fin mai.
- Recherche de fournisseurs avant fin juillet.
- Édition des tracts, affiches et bons de commande en juillet.
- Préparation des courriers aux bénévoles et aux personnes déjà livrées l'année passée.
- Distribution des flyers, affiches et bons de commande par les membres de l'association et toute personne volontaire sur le périmètre de livraison du 29 septembre au 27 octobre.
- Chaque bulletin d'inscription doit revenir à l'association accompagné du paiement avant le 27 octobre.
- Enregistrement des commandes passées à compter du 29 septembre et jusqu'à la clôture soit le 27 octobre.

Pendant la semaine du 10 au 16 novembre :

- Récupération des denrées chez les fournisseurs.
- Établissement des tournées de livraisons.
- Le samedi 15 novembre à partir de 14h00, préparation des commandes individuelles.
- Le dimanche 16 novembre :
 - Dès 4h00, récupération des journaux et des produits frais (viennoiseries) auprès des fournisseurs. Fin de préparation des commandes.
 - A partir de 6h30 chaque équipage prend en compte les commandes de sa tournée et rejoint son secteur de livraison.

Nota : comme chaque année maintenant, nous proposerons aux sociétés partenaires de se faire livrer dans leurs locaux des petits déjeuners un jour de semaine (lundi suivant) pour les personnels en activité.

F- Les CHIFFRES CLÉS DE L'ACTIVITÉ

	Entre 500 et 600 bénévoles
	10 salariés pour les personnes en situation de handicap
	Une intervention par an le 3ème dimanche de novembre (Journée Nationale de la Trisomie 21)
	120 communes couvertes par l'évènement
	Toutes les personnes habitant sur ces communes peuvent être concernées par cet évènement

G- LES PARTENAIRES DU PROJET

Sous réserve de reconduction des accords 2024, merci à eux et à ceux qui nous rejoindront cette année.

Administrations : Conseil départemental, MDPH, CPAM, CARSAT, CAF, Centres des impôts.
Auchan Aubière et Clermont : fourniture gratuite des produits des menus. Info grand public.
ASM Romagnat rugby féminin : équipe marraine de notre opération.
BigMat : fourniture gratuite de produits.
Caisse Primaire d'Assurance Maladie : aide financière.
Candia : fourniture gratuite de produits.
CarGo : prêt gracieux d'un véhicule frigorifique.
CEI : assistance informatique et gestion site internet.
Chorale « au chœur des chants » de Beauregard l'Évêque : mise à disposition d'un local.
Club des supporters du rugby d'Issoire : mise à disposition d'un local.
Cœurs d'Auvergnat : participation de nombreux bénévoles et équipages.
Confiserie Cruzilles : fourniture gratuite de produits.
Coutellerie Dubost : aide financière.
Les Déménageurs Auvergnats : aide au transport de fourniture.
Distriporc : prêt gracieux de matériel et du véhicule frigorifique.
Eclaireurs de France : participation de nombreux bénévoles et équipages.
Entretien et Service 63 : fourniture gratuite de produits.
France Frais : fourniture gratuite de produits.
Ikea : fourniture gratuite de sacs et de lots.
International Paper : Fourniture gratuite de boîtes.
Kiloutou : prêt gracieux de matériel.
Leclerc Enval : prêt gracieux de véhicules.
Lycée des Métiers Pierre Boulanger Pont-du-Château : aide logistique.
Comité d'Entreprise Michelin : mise à disposition du local pour l'accueil des équipes bénévoles, le stockage des produits et la préparation des commandes.
La Montagne Centre-France : articles, forte remise sur les journaux du dimanche.
Municipalités : Cébazat, Chamalières, Cournon, Gerzat, Clermont-Ferrand... pour la diffusion de notre communication.
Médias et presse locale : journalistes presse écrite et commentateurs radio/télé pour la diffusion de notre communication.
PA Cantal : fourniture gratuite de produits.
Pagès : fourniture gratuite de produits des menus.
Sodexo : fourniture gratuite de produits des menus.
Volvic : fourniture gratuite d'eau.

L'ÉQUIPE PROJET.

Francis Angenot, Sandrine Bardy, Lydie Benhadid, Claire Bisson, Philippe Chaussaroux, Anne-Marie Estager, Loïc Fasciaux, Monika Faure, Cathy Franco, Marie Franco, Nicolas Jacquet, Claire Julien, Laurence Mettot, Pascal Nortier, Sylvie Moreda, Sylvie Ravel, Philippe Rongeron, Audrey Sauvagnat, Valérie Suchet, Sabine Titaud, Sandrine Veyret.

Cébazat, le 21 mars 2025
Lydie BENHADID
Présidente

