



CONFÉRENCE DÉPARTEMENTALE

Main dans la main : **LES AIDANTS, EXPERTS DU QUOTIDIEN**

Programme de la journée

DATE

Mercredi 30 septembre 2026

HORAIRES

9h00 – 16h30

Accueil dès 9h00

LIEU

Hôtel de Région

Clermont-Ferrand

MATINÉE

9h00 – 9h30

Accueil des participants

Café d'accueil, émargement, remise des pochettes participants.

9h30 – 9h45

Ouverture officielle

Éléonor Perise, fondatrice et présidente de Handi-Cap'Vers le Droit à l'École, Prix de l'aidant 2026 (ANMONM 63), représentante départementale du Syndicat National des Aidants (SNA).

9h45 – 10h00

Temps immersif — « Une semaine dans ma tête d'aidant »

Séquence vécue : le quotidien de Sandra, maman de deux fils en situation de handicap, Adrien et Samuel.

10h00 – 11h00

Conférence — « Les aidants, une expertise invisible, un droit à construire »

Par le Syndicat National des Aidants (SNA): reconnaissance institutionnelle de l'expertise des aidants, présentation du Diplôme National des Aidants (DNA) et de la Loi Fondatrice de l'Aidance.

11h00 – 11h30

« Et la fratrie ? » — L'expertise familiale dans toutes ses dimensions

La place, souvent invisible, des frères et sœurs dans les familles concernées par le handicap.

11h30 – 12h15

Grande table ronde — « Les aidants : urgence de santé publique »

Témoignages (maman aidante, jeune aidant), regard d'un pédopsychiatre, professionnels de l'accompagnement (psychologue, AESH, facilitateur de vie, thérapeute Neuro EegQ & Biofeedback).

12h15 – 13h30

Pause méridienne

Plateau repas et échanges informels entre familles, professionnels et institutions.

APRÈS-MIDI

13h30 – 14h00

Présentation de Handi.Bulle de Répit

Le répit comme condition du maintien de l'expertise des aidants : genèse, constats et perspectives de développement du dispositif.

14h00 – 15h15

Ateliers participatifs en parallèle (3 groupes)

« Les aidants, experts du quotidien » (valoriser les compétences acquises) · « La fratrie invisible » (le mur des fratries, témoignages) · « Souffler quand on ne s'autorise plus à souffler » (séance d'hypnothérapie).

15h15 – 15h45

Synthèse graphique de la journée

Restitution de la facilitatrice graphique : présentation de la fresque dessinée en direct depuis 9h.

15h45 – 16h30

Temps d'échanges collectif et clôture

Perspectives et engagements : vers une reconnaissance nationale de l'expertise des aidants.

Stands toute la journée

NeuroAuvergne

Spirales courbes de vie

Nelly Nouhen-Schneider et Christophe Schneider
THERAPEUTES en Neuro EegQ& Biofeedback

Eva Garcia

Socio-Esthéticienne

Aidant-e-s en Auvergne

Marie-Claire Chavarroche-Laurent